

Cercle de Fermières de St-Gilbert

# Techniques

---

## RECOUVRIR UN CINTRE – EN TRESSANT

**Isabelle Matte**

**28/12/2012**

La technique de tressage à 4 brins permet de recouvrir un cintre. En plus de l'embellir, cette méthode empêche les vêtements de glisser.

# Techniques

## RECOUVRIR UN CINTRE EN LE TRESSANT

### TABLE DES MATIERES

Recouvrir un cintre en le tressant .....	1
1 <sup>e</sup> étape : préparation .....	2
2 <sup>e</sup> étape : installation.....	3
3 <sup>e</sup> étape : tressage.....	4
4 <sup>e</sup> étape : passage du travail sur le corps du cintre .....	6
5 <sup>e</sup> étape : passage du travail au coude du cintre.....	7
6 <sup>e</sup> étape : la finition du tressage .....	8
7 <sup>e</sup> étape : la finition du bout – le crochet .....	8

# RECOUVRIR UN CINTRE EN LE TRESSANT

La technique de tressage à 4 brins permet de recouvrir un cintre. En plus de l'embellir, cette méthode empêche les vêtements de glisser.



## 1<sup>E</sup> ÉTAPE : PRÉPARATION

Mesurer 2 longueurs de tricolette de 4 mètres de chaque couleur.



Les plier en 2 au centre et les déposer une sur l'autre.



## 2<sup>E</sup> ÉTAPE : INSTALLATION

Placer le centre au bout du cintre.



Avec un élastique entourer le bout pour le fixer temporairement durant le travail.



Placer les longueurs de tricolette, 2 de chaque côté. Nous travaillerons les brins dans un ordre précis.

- brin 1 (flèche verte)
- brin 2 (flèche rouge)
- brin 3 (flèche jaune)
- brin 4 (flèche turquoise)



### 3<sup>E</sup> ÉTAPE : TRESSAGE

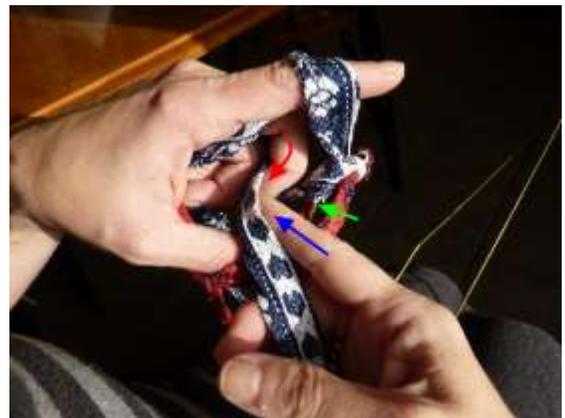
#### 1<sup>er</sup> mouvement :

On prend le brin 1 (bleu foncé et blanc), en haut à droite (flèche verte) on le pousse avec l'index droit, vers la gauche entre les 2 brins de gauche.



On se trouve à passer ce brin par-dessus le cintre (flèche verte)

On fait un rond avec notre index et notre pouce gauche puis on passe le brin dans ce rond de haut en bas.



Avec notre index droit en forme de crochet (flèche rouge) on va chercher le brin sous le cintre pour le ramener vers la droite.



Voici la nouvelle position du brin 1 :  
en bas à droite (flèche rouge)

## 2<sup>e</sup> mouvement :

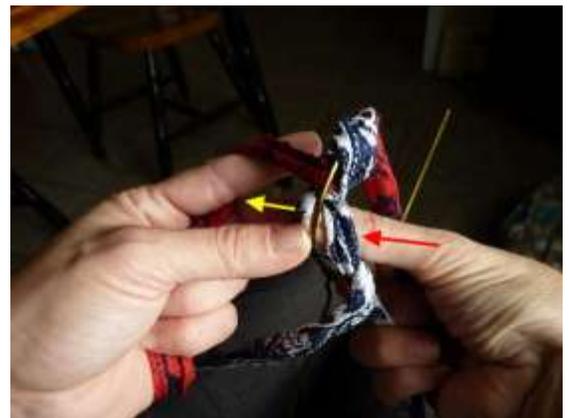
On prend le brin 2 (bleu foncé et  
blanc), à gauche en haut (flèche  
verte)



On le pousse avec l'index gauche au-  
dessus du cintre vers la droite entre  
les 2 brins de droite.



Puis on le fait tourner sous le cintre  
pour le ramener vers la gauche en  
poussant avec notre pouce vers le bas  
(flèche rouge)



Voici la nouvelle position du brin 2 :  
en bas à gauche (flèche rose)

Remarquer le brin rouge à droite  
(flèche rouge) est plus haut que  
l'autre brin rouge à gauche (flèche  
turquoise)



C'est toujours le brin le plus haut qu'on travaille; à tour de rôle, à droite, à gauche et ainsi de suite.

Maintenant on voit bien la position des 4 brins :

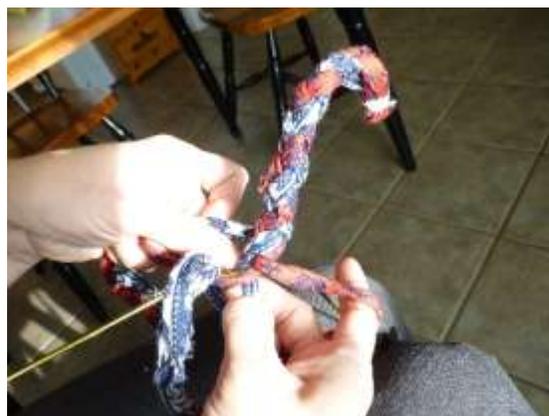
- brin 1 (flèche rose)
- brin 2 (flèche verte)
- brin 3 (flèche jaune)
- brin 4 (flèche turquoise)



Répéter ces deux mouvements jusqu'à la fin.

#### 4<sup>E</sup> ÉTAPE : PASSAGE DU TRAVAIL SUR LE CORPS DU CINTRE

Maintenant que nous sommes arrivés à la jonction des épaules, continuez le travail en passant les brins de la même façon mais à l'intérieur du cintre.



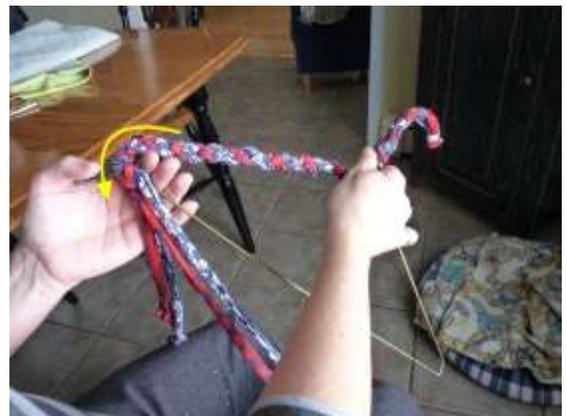
## 5<sup>E</sup> ÉTAPE : PASSAGE DU TRAVAIL AU COUDE DU CINTRE



Poussez votre tresse vers le haut, continuez à tresser environ 10 cm (4 po)



Puis ramener votre tresse vers le bas; elle couvrira le coude.



Continuer à tresser ainsi jusqu'à la fin.

## 6<sup>E</sup> ÉTAPE : LA FINITION DU TRESSAGE

Faites un nœud plat (double) puis une boucle. Couper l'excédent des brins.



## 7<sup>E</sup> ÉTAPE : LA FINITION DU BOUT – LE CROCHET

Enfiler une aiguille avec un fil solide.



Entrer l'aiguille au bout du nœud pour fermer la loupe (flèche verte) en tirant fort.



Tourner quelques tours avec le fil tout près l'élastique.



Enlever l'élastique.



Tourner encore quelques tours, un près de l'autre, comme pour former un petit boudin, pour fermer solidement le bout.



Terminer avec quelques petits points puis couper l'excédent.

